

GLAMOUR

MARZO
ESPAÑA 2019 3,50 €

MUJERES
CON PODER
VALERIA
DOMINGUEZ
OLIVIA COLMAN
ANDREA LEVY
MANUELA
VELLÉS

150
LOOKS
NUEVOS
VESTIDO
CON PLUMAS
SHORT
CICLISTA
BOLSO
CON LOGO

La belleza
REBELDE
DE WILLOW
SMITH

Singapur
LA CIUDAD
MÁS FASHION

Myrthe Bolt
EN PORTADA

ESTA
MODA
ES
MAGIA

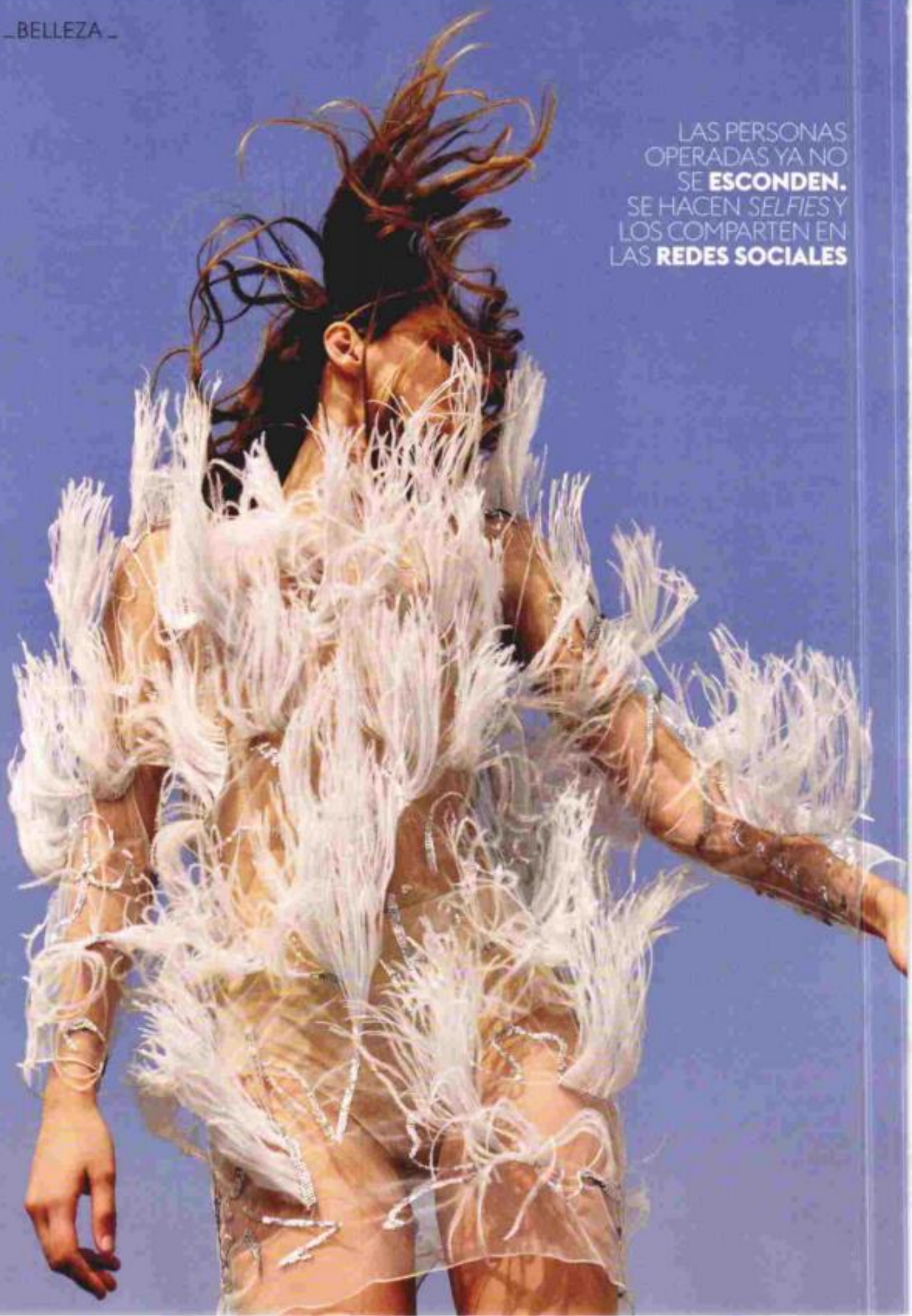
★ EXTRA PASARELAS



00197
www.glamour.es

BELLEZA

LAS PERSONAS
OPERADAS YA NO
SE **ESCONDEN.**
SE HACEN *SELFIES* Y
LOS COMPARTEN EN
LAS **REDES SOCIALES**



Retoques UN NUEVO AIRE

Cada año se hacen en España 400.000 intervenciones de cirugía estética. La cifra se dispara si sumamos pinchazos, láser y otras mini-mejoras. Descubre qué será lo más buscado en las clínicas en 2019. Texto: Carol López

Retoques nicho

Ya no hace falta pasar por quirófano para corregir pequeñas imperfecciones en la nariz. "Se puede suavizar un caballete muy marcado o elevar la punta con infiltraciones de ácido hialurónico o hidroxiapatita cálcica", explica la doctora Mar Lázaro. Se hace en una sola sesión y el resultado dura un año (desde

300 €). Otro microretoque, en el Centro Médico Lajo Plaza, es la reconstrucción mediante rellenos de los lóbulos de la oreja deformados tras años abusando de los pendientes demasiado pesados.

Combos 2x1

El aumento de pecho con grasa extraída de las cartucheras es el 2x1 más demandado en cirugía estética. La clave para combinar varias intervenciones en una sola sesión es que sean "complementarias, cortas y sencillas, y que el tiempo total en el quirófano no supere las cuatro horas", explica el doctor Jordi Mir, director médico quirúrgico de Dorsia.

Mommy Makeover

Tras nueve meses de embarazo y algunos más de lactancia puede ser difícil tonificar el abdomen y el pecho, incluso con dietas y ejercicio. "Las mamas quedan vacías y descolgadas, y el abdomen laxo", dicen en Clínicas Dorsia. El retoque *Mommy Makeover* eleva el pecho –en algunos casos además hay que rellenarlo con implantes– y tensa el abdomen retirando el exceso de piel sobrante mediante lipoabdominoplastia.

Pecho ultra ligero

La B-Lite son la revolución de las prótesis de pecho. "Pesan un 30% menos gracias a que están hechas de microesferas biocompatibles. Son bolitas microscópicas, resistentes y extremadamente ligeras", nos dicen en IML. Estas microesferas son muy estables. "La temperatura no provoca variaciones en el tamaño ni en la forma de las prótesis, como tampoco la presión sufrida durante la práctica de submarinismo, alpinismo o deportes de vuelo." Por eso son idóneas para mujeres deportistas o para aquellas que requieran implantarse una prótesis grande y buscan que pese lo menos posible", dicen en IML. (Desde 5.200 €).

Pinchazos efecto maquillaje

¿Qué es lo más buscado en las clínicas de medicina estética en 2019? "La calidad de la piel y el efecto filtro de Instagram", confiesa el doctor José Vicente Lajo Plaza. "Estas nuevas prioridades han cambiado la forma de utilizar el ácido hialurónico, que se inyecta a nivel de la dermis para hidratar e iluminar." Tampoco te hará falta abusar del corrector: inyectando CO₂ en la ojera se logra que el organismo libere oxígeno, que mejora la circulación y aclara el tono azulado.

Arañas en extinción

¿Tienes miedo a las agujas? El láser ND-YAG elimina arañas vasculares cuando las venitas tienen como máximo 5 mm. de diámetro. Si son más gruesas, supera tu aversión a los pinchazos porque la técnica combinada de microespuma + láser es lo más efectivo. "Primero se inyecta microespuma, que estrecha el vaso.

Luego se pasa el láser, que resulta indoloro", explica el doctor Fdez-Caballero, de la Clínica Dermatológica Internacional.

Una talla más

Y sin prótesis. La lipotransferencia optimizada logra aumentar una talla o talla y media de sujetador. La grasa propia de

la paciente se implanta de forma 100% personalizada. "Se infiltran 10 cc en cada paso, esculpiendo la forma y el volumen de las mamas. También permite corregir las asimetrías", explican en IML. (desde 1.800 €). Para un efecto *push-up* la grasa se filtra en la mitad inferior de la mama. Para ganar volumen, bajo la glándula o entre el músculo pectoral y la fascia que lo recubre. Para ganar proyección, en el costado, junto a la axila. ☺