

BAZAAR

Harper's

Nº 107 Julio 2019

ESPAÑA

UNA NUEVA MIRADA

En portada
ALEXANDRA AGOSTON
de Versace

TODOS LOS OJOS EN TI
#SUMMERMOOD



Traje de baño
de MAX MARA
y brócoli de
CHLOÉ

TRAZADO DE CURVAS

Desde el método
definitivo para
eliminar la celulitis
hasta un pinchazo que
eleva los GLÚTEOS.
Seleccionamos los
procedimientos
más vanguardistas y
aclamados destinados a
esculpir la silueta.

Por Paula Menéndez

La influencia de estrellas como Kim Kardashian o Nicki Minaj ha convertido la cirugía BBL –*Brazilian Butt Lift* o levantamiento de glúteos brasileño– en una de las intervenciones más practicadas en Estados Unidos. A este lado del charco, los gustos respecto al tamaño de la parte del cuerpo en cuestión resultan bastante más moderados, pero lucir un trasero turgente, firme y tonificado cobra especial relevancia en esta época del año. ¿La buena noticia? Hoy, gracias a las últimas investigaciones en medicina estética, ya no hace falta pasar por el quirófano con el objetivo de mejorar la apariencia de unas nalgas caídas y sin forma.

«El nuevo tratamiento no invasivo Sculptra consigue en tan solo 20 minutos realzar el trasero de una forma natural», explica el Dr. Moisés Amselem, de Urbam Clinic y Clínica Dr. Moisés Amselem. Mediante inyecciones con microcánula, el médico realiza un implante cutáneo de ácido poliláctico: un inductor de colágeno, habitualmente empleado como relleno para el tratamiento de la flacidez y el rejuvenecimiento facial, que proporciona un efecto *lifting* inmediato. Es biocompatible –no provoca rechazo–, biodegradable –se elimina naturalmente– y dura dos años. «Es ideal para todas aquellas personas que han experimentado una pérdida de volumen y descolgamiento», señala. Los resultados se aprecian en la primera sesión, aunque Amselem recomienda una segunda al cabo de 30 días para prolongarlos en el tiempo, y alcanzan su punto álgido al tercer mes.

Debido a su acción retensadora, Sculptra mejora el aspecto de la celulitis. «Eso sí, no está indicado específicamente para tratar la piel de naranja», observa. Cuando el problema principal son estos molestos hoyuelos, otra técnica se ha ganado el reconocimiento del sector. Según datos de la Sociedad Española de Medicina Estética, el 85% de las mujeres españolas padece celulitis. Hasta ahora no se había revelado ningún sistema realmente eficaz para mejorar esta alteración estética, pero por primera vez en la

historia la FDA (la agencia de Alimentos y Medicamentos estadounidense) ha aprobado un método útil para eliminar el aspecto acolchado. «Cellfina es un procedimiento mínimamente invasivo que permite romper los tactos fibrosos que tiran de la piel hacia abajo formando el hoyuelo», asegura la Dra. Mercedes Sáenz de Santa María García, médica estética en Clínica Dermatológica Internacional. Con la ayuda de un pequeño dispositivo, que permite a

«Sculptra consigue en tan solo 20 minutos realzar los glúteos de una forma natural»

los facultativos acceder con precisión al tejido, se realiza el desbridaje de esos septos fibrosos de forma eficaz. «Solo precisa de anestesia local y no requiere ningún tipo de baja laboral ni social. El paciente se puede incorporar a su vida diaria de forma inmediata», afirma Sáenz de Santa María García. Además, otra de sus principales ventajas radica en que, con una sola sesión, los resultados se mantienen durante cuatro o cinco años. «Para optimizar su efecto, recomiendo combinarlo con otras tecnologías que ayuden a tonificar a nivel del músculo (Emsculpt), a reducir los acúmulos de grasa en la zona de las cartucheras (Coolsculpting) y a estimular el colágeno, tensar la dermis y mejorar la flacidez (radiofrecuencia y ondas de choque)», sugiere.

En un momento en el que las alternativas son más diversas que nunca, también existen opciones muy aclamadas para las devotas de los rituales naturales realizados a mano. Después de arrasar en Los Ángeles y ganarse el favor de celebridades como Kate Winslet, Jessica Alba o Jennifer Aniston, Bioslimming se ha instaurado en los templos *beauty* españoles más innovadores. Este protocolo, basado en maniobras drenantes y envolturas aderezadas con activos botánicos, algas, cafeína y aceites esenciales, remodela la silueta desde la primera sesión. «Activa todo el cuerpo para acabar con los cúmulos de grasa localizada, tensar y reafirmar la piel, además de mejorar de forma notable la celulitis, y sin dolor. Resulta perfecto para aquellas que no son amantes de la aparatología», apunta Nùria Soteras Roig, creadora del centro de belleza Backstage BCN. La redefinición de curvas sin cirugía ya es una realidad. ■

MECAS DE LA BELLEZA

Sculptra glúteos: Clínica Dr. Moisés Amselem y Urbam Clinic (2.800 €). Cellfina: Clínica Dermatológica Internacional (desde 3.200 €). Bioslimming: Beldon Beauty, Backstage BCN o Carmen Navarro (desde 550 €, 6 sesiones).