



RECIBE PLANES INSÓLITOS Y DIRECCIONES SECRETAS

TU EMAIL

APUNTARME

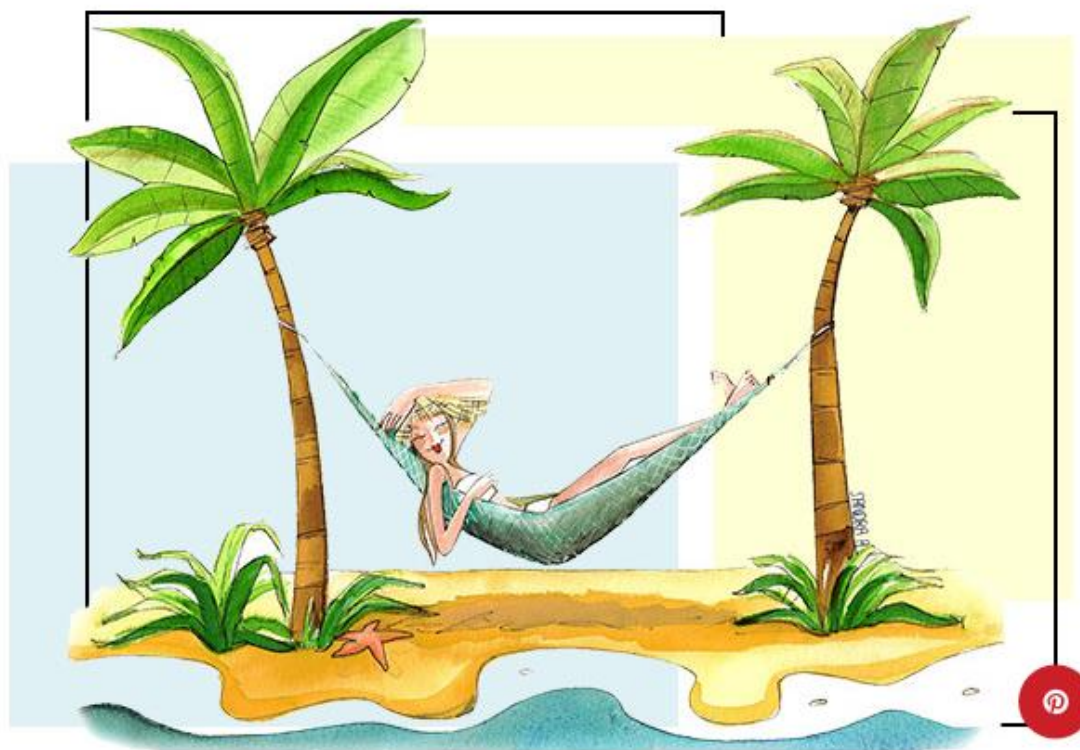
6 CONSEJOS PARA CUIDARTE EN VERANO



1 Me gusta



1 Reenviar



El verano ya llegó, ya llegó, ya llegó... Y en la Secret Beauty Society hemos aprovechado que las vacaciones se aproximan, para hacernos con **los mejores consejos de cuidado veraniego de 6 buenos especialistas**. Compartimos contigo todo lo que nos han dicho:

1. ¿Es bueno tomar el sol? ¿Qué protector solar usar según mi tipo de piel? ¿Puedo usar una crema solar que compré hace dos años? A esas y muchas preguntas más sobre cómo proteger la piel del sol nos respondió en [esta entrevista](#) el Dr. Ángel Pizarro de la Clínica Dermatológica Internacional.

2. Le preguntamos a las chicas del centro de belleza [Lima Creative Nails](#) qué **consejos nos darían para mantener los pies y las manos estupendos** esta temporada. Esto nos dijeron:

- Usa esmaltes de calidad para que no sequen, ni debiliten tus uñas. Algunos esmaltes *low cost* están llenos de muchos químicos que están en contacto continuo con nuestro cuerpo.
- Si se te salta el esmalte y las uñas se despostillan en lo que te tardas en decir ¡ay!, es porque te olvidas de hidratarlas. Te recomendamos que hidrates tus cutículas con un aceite específico como [este](#).
- Para hidratar rápido y en profundidad, usa guantes de colágeno. Aquí te dejamos una opción para [manos](#) y otra para [pies](#). Si no puedes hacerte con unos, ponte una gran cantidad de crema en pies y manos, y envuélvelos con film transparente. El calor hace que los poros se abran y el producto penetre.
- Evita lavarte las manos con geles agresivos o de limpieza en seco. Te resecarán las uñas y el color se quedará mate.

3. María Gallay, creadora de Organización del Orden, nos ha dado unos **tips para organizar nuestro neceser de viaje** y no llevarnos medio baño a costas. [Aquí los encuentras](#).

4. ¡Es mejor prevenir que lamentar! Por eso, Boticaria García recomienda nunca olvidar el **botiquín para urgencias veraniegas** y por [aquí nos aconseja qué debemos echar](#).

5. Para tomarte un descanso de los de verdad y olvidarte del “tilín” del móvil, toma nota de estos [6 consejos de verano para desconectar](#) de la *coach* Paloma Palencia.

6. Por último, aprovecha las vacaciones para leer. Si eres una “potinguera” te encantará [Utracosmética, manual de belleza para curiosos, entendidos y beauty freaks](#) de Laconicum. Un libro muy entretenido que te enseña desde los cuidados más básicos para la piel y el pelo, hasta los productos que se utilizan en otras culturas.

¡Ale, ya con esto estás preparada para sacarle el máximo partido a las vacaciones!