

COSMOPOLITAN

ABRIL 2017 Nº 319 4,50€ IVA INCLUIDO
MÁS 4,65€ SIN IVA

TOY STORY

VOLVERÁS A JUGAR
(sola o en pareja)

Melena ginger

DESCUBRE EL TONO
DE PELO MÁS SEXY
(y no es el rubio)

AQUÍ MANDO

YO

EL NUEVO JEFE
ES MUJER Y
MILLENNIAL

Lara Álvarez

“CADA DÍA TIENE QUE
SER ESPECTACULAR”

¡Bingo!

ENCUENTRA
TRABAJO
CON TUS
REDES
SOCIALES

MODA

135 IDEAS
PARA VERTE
IRRRESISTIBLE

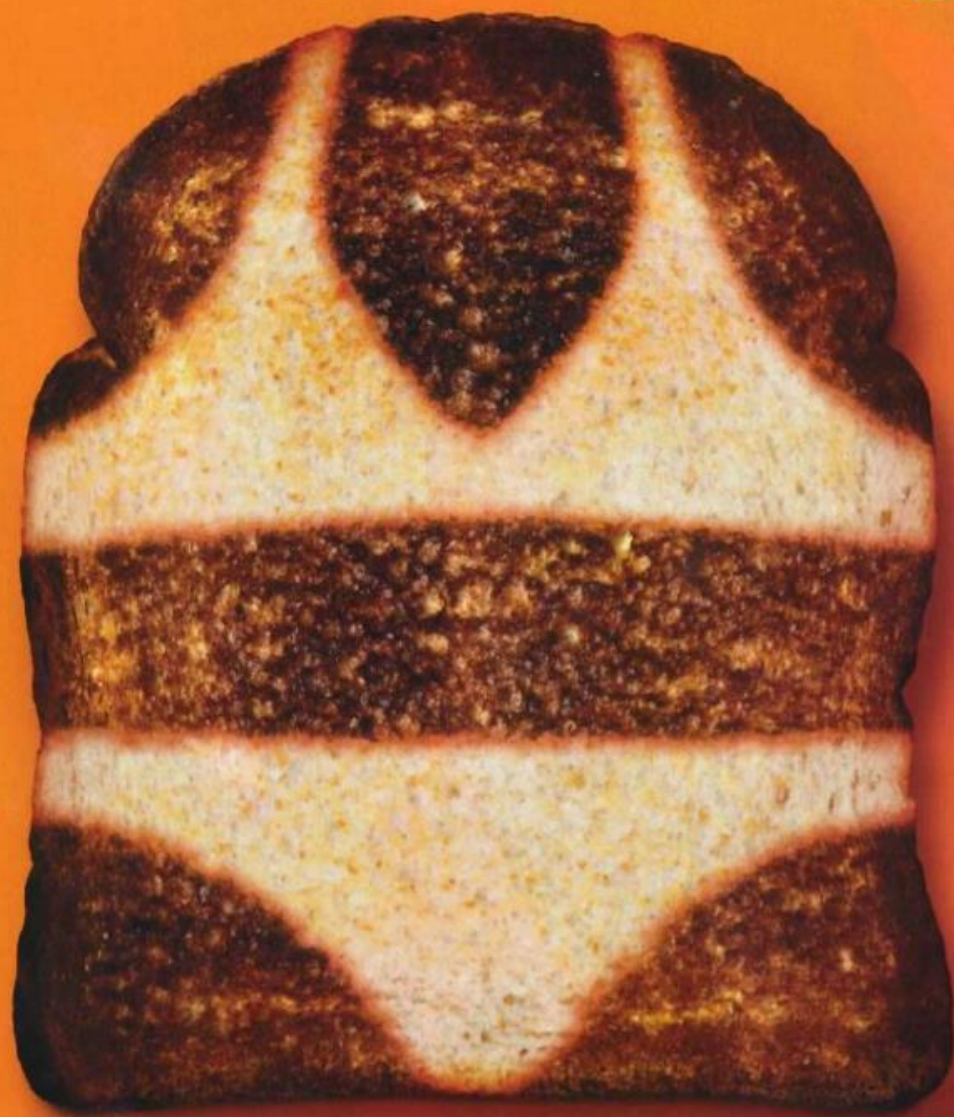
DIETA DETOX

Sopas que
te cargan
las pilas



Beauty

GUÍA DE SUPERVIVENCIA PARA DESLUMBRAR



Protégete

Si eres de las que se tuestan bajo el sol, tienes todas las papeletas para llenarte de arrugas y manchas en unos años. Protégete, y hazlo bien. El dermatólogo Ricardo Ruiz subraya en su último libro, *Antiaging. Cómo mantener tu piel más joven* (ed. Roca), que la mayor parte de las cremas solares «tardan un mínimo de 20 minutos en actuar», por lo que es mejor extenderlas sobre la cara y el cuerpo antes de salir de casa, y no al llegar a la playa.