

· LO MEJOR ·

BELLEZA

AGUJAS QUE *funcionan mejor que su* HIDRATANTE.

Es común caer en el error de pensar que cualquier pinchazo (incluida la toxina botulínica que, recordamos, solo paraliza músculos para que las arrugas dejen de marcarse), podría hacernos más parecidas a un teleñeco de lo que quisiéramos. O a cualquiera de las octogenarias que pasean por las grandes ciudades, incautas conejillas de indias de las primeras sustancias, técnicas y doctores que se atrevían con las agujas... "A finales de los 90 apareció el boom de los rellenos y el concepto de voluminización. Había que compensar a toda costa la pérdida de volumen que se produce debido a los cambios en la grasa y la gente empezó a hincharse de forma excesiva", explica el dermatólogo Ricardo Ruiz, de la Clínica Dermatológica Internacional, en su libro *Antiaging* (Roca). "Algunos rellenos eran temporales, pero otros eran permanentes, con lo que se produjeron muchos desastres sin remedio", continúa. Es uno de los grandes terrores a dejarse inyectar ácido hialurónico. Pero hoy la cosa ha cambiado radicalmente. Para empezar, existen más de 50 tipos diferentes, que "usados con prudencia y la técnica adecuada proporcionan resultados discretos". Por ejemplo, "lo que vulgarmente se conoce como inyección de vitaminas es en realidad una hidratación profunda [con esta sustancia] de efecto iluminador".

por Marta del Valle

"LAS CREMAS NO QUITAN ARRUGAS NI MEJORAN LA FLACIDEZ NI REAFIRMAN".

Así de tajante es Ruiz, que se declara libre de conflicto de interés con la industria farmacéutica y de intereses comerciales en las técnicas de las que habla en su libro. "Por ello me permito hacer muchas afirmaciones políticamente incorrectas pero científicamente sólidas como el verdadero valor de las cremas". Y apuesta por las inyecciones, entre otros procedimientos estéticos, siempre y cuando primero cuide su piel: "No tiene sentido tratar arrugas de expresión o falta de volumen si tienes una piel con manchas, venas, cicatrices o irregularidades"; se opte por rellenos para revitalizar, más que voluminizar; se coloquen en el tercio superior y medio de la cara, "nunca en el inferior"; sean temporales; y estén compuestos de sustancias presentes en el organismo, como la hidroxiapatita cálcica (Radiesse) y el ácido hialurónico. Para indecisos: este último, además, tiene un antídoto. Existe una sustancia -hialuronidasa- que lo elimina.