

Ácido hialurónico para hombre: qué es, cómo se aplica y por qué debes utilizarlo

Su resultado natural y sus beneficios harán que quieras inyectártelo antes de lo que imaginabas

✂ POR CARLA COCO 26/08/2019



Rellenar arrugas, corregir el surco nasogeiano, dar volumen o corregir los contornos de la cara son solo algunas de las bondades del **ácido hialurónico**, la madre de todas las sustancias que se encuentra de forma natural en numerosos tejidos del cuerpo. Un polisacárido [nos metemos en harina con su nombre técnico] responsable de la hidratación cutánea capaz de retener mil veces su peso en agua. Las bondades del último componente estrella capaz de mitigar los primeros signos del envejecimiento masculino o de ayudar a prevenir la pérdida de firmeza y elasticidad de la piel se cuentan por decenas pero, ¿quieres saber cuáles son los usos que se le dan, en qué productos puedes encontrarlo, cómo aplicarlo y por qué deberías utilizarlo ya? Toma nota de lo que viene a continuación. Ya verás cómo te lo agradecen tus incipientes patas de gallo.

Usos

Rellenos, infiltraciones, microagujas... Ha llegado la hora de que te familiares con estos conceptos si lo que pretendes es poner freno al paso del tiempo. "Y el ácido hialurónico es un buen aliado ya que puede aplicarse en cualquier esas zonas de la piel que requieran mejorar la hidratación y recuperar volúmenes perdidos", explica Mercedes Sáenz de Santamaría, médica estética en la Clínica Dermatológica Internacional. Los puntos estrella donde suele aplicarse esta sustancia son varios: en los labios –para elevar sus comisuras, elevarlos o perfilarlos–, en las ojeras – para, por fin, acabar con esa cara de cansado–, en los pómulos y en el mentón –para marcarlos y definirlos– o para corregir ciertas imperfecciones de la nariz... sin necesidad de pasar por el quirófano. "Siempre que no existan problemas respiratorios, es posible remodelarla mejorando su forma, a través de una pequeña cantidad en puntos estratégicos", añade la doctora. ¿Te acompleja tu napia? El ácido hialurónico sale a tu rescate.

Tipos

- **Ácido hialurónico reticulado:** su textura densa en forma de gel permite un tiempo más largo de duración (de 6 a 9 meses). Se usa tanto en tratamientos estéticos de relleno y volumen como para paliar dolores articulares.
- **Ácido hialurónico no reticulado:** Su textura líquida se utiliza en la elaboración de cremas o suero para hidratar la piel sin aportar volumen.

Presta atención a...

Si estás decidido a pasarte al ácido hialurónico inyectado, debes tener en cuenta algunas recomendaciones. "Se recomienda no tomar medicamentos como la Aspirina en los tres días previos al tratamiento para evitar derrames. Aún así, como la zona a tratar se hará mediante una infiltración, es posible que aparezcan hematomas que desaparecerán a los pocos días", sostiene Sáenz de Santamaría.

Al tratarse de una intervención rápida, el proceso no requiere anestesia salvo que el paciente al solicite. En este caso, se suministraría de manera local. Eso sí, has de saber que el ácido hialurónico como sustancia natural no provoca reacciones alérgicas de ningún tipo. Y un *bonus track*: si te arrepientes del resultado, siempre puedes recurrir a la hialuronidasa. A través de este proceso puedes eliminar sus efectos sin que quede ni rastro.

: Contenido relacionado



¿De qué se operan los hombres que se operan?

¿Cuánto dura?

Aunque depende del organismo de cada persona, la reabsorción del producto es progresiva y suele

durar de unos 9 a 12 meses.

Tratamientos y precios

“Los hombres, suelen recurrir a la infiltración de ácido hialurónico para marcar la línea mandibular, proyectar el mentón”, comenta. Con el perfilado de la mandíbula lo que se consigue es un mentón más definido y marcado. Pero existe un tratamiento estrella por encima del resto: **el relleno de las ojeras**. Gracias a este proceso borrarás la apariencia de cansancio cuyo resultado es un efecto buena cara inmediato.

Por otra parte, y en función del tratamiento que se realice y de la cantidad de producto que el paciente necesite, aquí tienes algunos precios aproximados. Se pretendes someterte a la rinodelación, deberías contar con una horquilla que va desde los 450 a los 600 euros. ¿Para el relleno de ojeras? Unos 490 euros. ¿Y para el mentón? Unos 400.

Ácido hialurónico en cosmética

La función de los cosméticos, al margen de otros efectos teóricos, es básicamente la de mantener una buena hidratación de la piel, incluso en sus capas más profundas, de modo que se mantiene el grosor, el volumen y la tersura de la misma. Puede servir para **evitar o retrasar la aparición de arrugas** o también tratarlas cuando éstas están su primera fase.

"El ácido hialurónico usado en cosmética tiene unos resultados fantásticos pero no tiene el mismo efecto que inyectado. Las cremas y sérums, pueden ayudarnos a mejorar el aspecto y calidad de nuestra piel mejorando la hidratación y disminuyendo las arrugas superficiales pero, lógicamente, su efectividad es mayor al infiltrarse en la piel". Reconoce **Maribel Sánchez Lavado**, asesora cosmética de la **Clínica Dermatológica Internacional**.

A continuación, te dejamos una lista con algunos productos que contienen ácido hialurónico para que vayas incluyéndolos a tu rutina de belleza a partir de ya.