

Guadalajara a la cabeza de CLM en muertes por cáncer de piel

GD Redacción

Publicado el 20-06-19 19:17



Me gusta 7

Compartir

Twitter

Ver comentarios

En el último año el índice de mortalidad fue del 18,5% frente al 17% regional



Es recomendable una visita anual al dermatólogo para que controle cualquier cambio

Cada año se diagnostican en España unos 150.000 casos de cáncer de piel y el melanoma es el más grave y letal de todos ellos. Según la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), en nuestro país se diagnostican unos 3.600 casos anuales de melanoma, de los cuales 229 se registraron el año pasado en Castilla La Mancha. De ellos 27 se contabilizaron en la provincia de Guadalajara. **La mayor parte de las personas afectada tienen entre 55 y 75 años y son de piel clara. Suele afectar más a mujeres (%/%) que a los hombres (43%).**

A pesar de estos datos, y según información de la Asociación Española contra el Cáncer, la tasa de prevalencia de este tipo de cáncer en los últimos cinco años es menor en

Guadalajara (12%), que en Toledo (32%), Ciudad Real (25%) y Albacete (20%).

Unos datos que según los expertos no están relacionados con el cambio climático como muchos creen. Según

Pedro Rodríguez, dermatólogo de la Clínica Dermatológica Internacional, los resultados actuales son fruto de la exposición al sol de hace décadas.

Rodríguez asegura que en la

niñez y adolescencia es cuando más expuestos estamos al sol y es en ese momento cuando nuestra piel se daña pero es a partir de los 50 años cuando empieza a mostrar el resultado de esos daños. "El 70% del sol que recibimos nos da en esas etapas de la vida. Después no estamos tan expuestos"- afirma. Ante esta situación todo hace pensar que en unos años la situación mejorará porque ahora hay más tendencia a proteger la piel del sol.



Los dermatólogos recomiendan dar protector solar en la cara todo el año

A pesar de todo Pedro Rodríguez afirma que hay que disfrutar del sol pero con protección para evitar las

quemaduras. Aunque el cáncer cutáneo es un problema de salud que amenaza con afectar al 40% de la población española en algún momento de la vida, el melanoma, uno de los tumores cutáneos más letales si no se diagnostica a tiempo, tiene una tasa de curación de casi un 99% si hay un diagnóstico precoz.

Por eso se recomienda estar atento a las posibles señales de alarma en los lunares, como su asimetría, irregularidad, presencia de diferentes colores, aumento de tamaño... y acudir cada año al dermatólogo para que vigile los posibles cambios en nuestra piel.