



Julia Roberts

Es una de las actrices que prefiere mantener su belleza natural y renunciar a la cirugía.

'Rellenos' faciales sin cirugía

Recupera el volumen perdido con los mejores tratamientos faciales para estar más guapa sin perder expresividad

TRATAMIENTO

Las nuevas técnicas estéticas utilizan sustancias biológicas y autólogas (de la misma persona) para rejuvenecer la piel sin pasar por quirófano.

RETOQUE 'LUNCH TIME'

Lo más habitual en dermatología estética es el retoque *lunch time*, pequeños retoques que se realizan en la consulta, no precisan quirófano, anestesia ni baja laboral", explica la Dra. Mercedes Sáenz de Santa María, médico estético de Clínica Dermatológica Internacional. Son tratamientos tan rápidos que casi se pueden hacer a la hora de la comida.

CON ÁCIDO HIALURÓNICO

Lo más usado según la doctora es el ácido hialurónico (inyectado), "capaz de captar agua y mejorar la calidad de la piel, al mismo tiempo que aporta volumen de forma natural". Con media hora basta para aumentar labios, remarcar pómulos, corregir el surco nasogeniano o las ojeras.

OTRAS SUSTANCIAS

También funcionan, según el Dr. Morano, de la Academia Española de Dermatología y Veneorología, los implantes de grasa autóloga. "Se utilizan para corregir el mentón pequeño, la nariz, el surco nasogeniano y las ojeras, y para reponer volumen en pómulos y labios". Y de ácido poliláctico, "un gel que se implanta por vía subcutánea o intradérmica, muy indicado para pieles finas con flacidez".

Lluisa Sanmartín

CÓMO LO LLEVAN ELLAS



ASÍ SÍ

Pequeños retoques

Susan Sarandon

Ha sabido conservarse muy bien, aunque la actriz se ha hecho algún pequeño retoque para disimular el paso del tiempo en su rostro. Elige ser natural y que su cara no se desfigure.

ASÍ NO

Cuando te excedes

Meg Ryan

Es una de las estrellas de Hollywood que no deja de sorprender por sus retoques estéticos, que empiezan a ser excesivos y en ocasiones poco acertados.



Gimnasia facial

Elimina tensiones del rostro

Te proponemos 2 ejercicios para fortalecer los músculos y mantener el contorno.



1 MODELA MEJILLAS.

Aprieta las mandíbulas una contra otra, hinchando la boca con aire y apoyando el índice en las mejillas 5 segundos. Repite 10 veces.



2 Y FORTALÉCELAS.

Esboza una sonrisa amplia y exagerada, estirando al máximo los ángulos de la boca. Mantén la postura durante 10 segundos. Relaja y repite 15 veces.

TUS ALIADOS



RE:GENE
Mascarilla pro-volumen.
35,90 €. Mádara



SERUM BOOSTER
Hidrata, reafirma, para manchas y arrugas.
49 €. Farma Dorsch



REDENSIFYING
Efecto de piel rellena. 37 €.
Skeyndor



MATRICIUM
Revitaliza la piel al instante. 69,95€
Bioderma