

INICIO > BELLEZA > Manchas cutáneas: a cada tipo, su solución

Manchas cutáneas: a cada tipo, su solución

7 Julio, 2017 Redacción 0

Al 20% de las mujeres mayores de 25 años les preocupan; a partir de los 40, a 1 de cada 3; y a los 50, al 90%. Lo importante es saber qué tipo de manchas tenemos para aplicar el tratamiento adecuado, tal y como revela el Dr. Ignacio Sánchez-Carpintero, de la **Clínica Dermatológica Internacional**.

¿Sabías que las hiperpigmentaciones encabezan el ranking de las consultas de dermatología durante todo el año? Pero es después del verano cuando descubrimos alguna nueva "intrusa" en nuestra piel. Y no solo nos preocupan por estética, también por salud. Sabemos que el sol es uno de los principales factores causantes de las manchas, y por eso se recomienda hacer una revisión de la piel tras el verano y utilizar fotoprotector solar alto todo el año. Pero no todas las hiperpigmentaciones son iguales, tienen el mismo origen ni se tratan igual.



Pecas

¿Cómo las identificamos? Son pequeños puntos marrones de melanina cuyo color se intensifica por la exposición solar; en invierno pueden llegar incluso a desaparecer. ¿Cómo se tratan? Durante el invierno, las que permanecen pueden tratarse con una sesión combinada de láser Q-Switched o Fraxel Dual. "La mejoría es muy llamativa", comenta el Dr. Sánchez-Carpintero.

Sesiones: 1

Precio: desde 800 euros

Lunares

¿Cómo los identificamos? También se llaman nevos melanocíticos, y son pequeñas manchas que se distinguen fácilmente del resto de lesiones pigmentadas por sus bordes, bien definidos y contorneados.

¿Cómo se tratan? Los lunares no deben tratarse con láser, ya que, tal y como explica el experto, los resultados estéticos son muchas veces peores que los obtenidos con una cirugía convencional. "Además, al ser lesiones que pueden degenerar en melanomas, no deben tratarse nunca con láser ya que la lesión no la eliminamos completamente y además no puede analizarse. Deben ser controlados por un dermatólogo, por si hubiera que extirparlos de manera preventiva", añade.

Manchas "café con leche"

BUSCAR...

PUBLICIDAD

SÍGUENOS EN



SÍGUENOS EN TWITTER

Tweets por el @ViveSaludable_

SÍGUENOS EN FACEBOOK

¿Cómo las identificamos? Tienen límites precisos y tamaño variable, y suelen aparecer al nacer o en los primeros años.

¿Cómo se tratan? Con láser Q-Switched, "aunque hay que saber que la respuesta es muy variable y en muchos pacientes vuelven a aparecer con el tiempo", cuenta el dermatólogo.

Sesiones: De 1 a 3.

Precio: desde 150 euros

Lentigos solares

¿Cómo los identificamos? Son hiperpigmentaciones planas de color marrón claro y de pequeño tamaño, que aparecen como consecuencia de la exposición solar crónica.

Aparecen a partir de los 40, y con el tiempo suelen salir más. Lo hacen sobre todo en las zonas que más sol han recibido: rostro y dorso de las manos.

¿Cómo se tratan? "Hasta hace poco los tratábamos con láser Q-Switched, que los eliminaba en un máximo de 3 sesiones. A raíz de la aparición del Fraxel Dual, se combinan ambos láseres en la misma sesión, y los resultados son magníficos".

Sesión: 1-2.

Precio: desde 500 euros

Queratosis seborreicas

¿Cómo las identificamos? Son lesiones con relieve y superficie cuarteada que al principio se confunden con lentigos solares. Aparecen en la cara y el tronco, normalmente a partir de los 40 años.

¿Cómo se tratan? Si son planas, responden bien al láser Q-Switched, mientras que si tienen cierto volumen, necesitan de la crioterapia, que es la aplicación de nitrógeno líquido.

Sesiones: 1-3

Precio: desde 200 euros

Melasma

¿Cómo los identificamos? También se conocen como manchas hormonales. Aparecen en mejillas, frente, labio superior y parte alta de las mejillas de mujeres jóvenes (de entre 25 y 45 años).

¿Cómo se tratan? "Los tratamientos que solo utilizan cremas despigmentantes han demostrado tener una eficacia limitada: en la mayoría de los casos solo consiguen atenuar algo el tono. Hasta ahora los dermatólogos recomendábamos no utilizar láser, pero el Fraxel Dual ha cambiado radicalmente el enfoque del tratamiento, ya que consigue una mejoría muy rápida y llamativa en un altísimo porcentaje de los pacientes. En la mayoría de los casos bastan 1 o 2 sesiones para todo el rostro", explica el experto. Pero también es eficaz el tratamiento Clear Melasma, que combina la tecnología láser de baja potencia Clear and Brilliant con potentes fármacos despigmentantes, como el ácido retinoico, la hidroquinona y el ácido kójico. Este láser realiza múltiples orificios microscópicos para conseguir una piel más uniforme y que penetren más profundamente los despigmentantes. Con este último tratamiento no hay problema en maquillarse desde el día del tratamiento, a diferencia del láser fraxel dual.

Sesiones: 1-3 sesiones.

Precio: desde 900 euros

Melanoma

¿Cómo lo identificamos? Es un tumor maligno que se localiza normalmente en la piel (pero excepcionalmente puede hacerlo en otros órganos). Aparece como consecuencia de una transformación maligna de las células encargadas de producir el pigmento de la piel, los melanocitos. Puede desarrollarse sobre un lunar previo o sobre la piel sana. Suele ser muy oscuro, y para diagnosticarlo es necesario estudiar la lesión en el microscopio.

¿Cómo se trata? Siempre hay que extirparlo, y cuanto más al principio de su aparición, mejor. De lo contrario puede llegar a ser mortal.

