



## 6 desodorantes sin sales de aluminio que respetan y cuidan tu piel

NEWSFRAGANCIAS > PIEL > CUERPO > 6 DESODORANTES SIN SALES DE ALUMINIO QUE RESPETAN Y CUIDAN TU PIEL

PUBLICIDAD

Según **Mintel**, una prestigiosa consultora de tendencias de consumo, el 30% de los consumidores están interesados en productos con **fórmulas limpias**: sin parabenos, sin sulfatos, sin aluminio, sin alcohol y sin colorantes. Lo que no quiere decir que no busquemos un producto eficaz, que también, sino que existe una preferencia por fórmulas más suaves y con menos carga de ingredientes sintéticos. Así que no es casualidad que las marcas hayan empezado a revisar las fórmulas de los productos de higiene y cuidado personal para eliminar y sustituir muchas sustancias químicas por otras más naturales. El objetivo: formular una cosmética más limpia, como las nuevas fórmulas de **desodorantes sin sales de aluminio**.

### *¿Por qué elegir desodorantes sin sales de aluminio?*

Después de años de controversia sobre la toxicidad de las **sales aluminio**, presentes por lo general en las formulaciones de los **antitranspirantes** (son sospechosas de favorecer el desarrollo de tumores cancerígenos pero no hay evidencia científica), los fabricantes han empezado a prescindir de ellas. Aunque no hay pruebas concluyentes de su relación directa con el cáncer de mama (si así fuera, la industria cosmética las hubiese prohibido), la presión de los consumidores más concienciados sobre el tema ha generado cambios en la industria.

Irene Gorreta, brand manager de **Lactovit**, confirma que las sales de aluminio son seguras: "Han sido estudiadas una y otra vez por comités científicos para probar que realmente no hay ningún riesgo en su uso". Se emplean desde hace años por su eficacia para minimizar la sudoración (tienen una acción antitranspirante) y por su efecto astringente. Al evitar la producción de sudor, evitan el mal olor que se produce cuando este se degrada. María Segurado, dermatóloga asesora de **Nivea**, confirma que su uso es seguro: "Está avalado por su amplio uso y una larga experiencia a lo largo de la historia".

No obstante, los **dermatólogos** aconsejan suspender el uso de desodorantes con aluminio durante el embarazo, un periodo de especial sensibilidad: "Existen estudios en animales que demuestran que la absorción de sales de aluminio a través de la placenta pueden tener efectos teratogénicos sobre el feto (anomalías), aunque no existen estudios sobre mujeres", explica la doctora Ana María Molina, de Clínica Dermatológica Internacional.

Ejemplo de esta transformación hacia **fórmulas más limpias**, sin sales de aluminio, es que las principales marcas de desodorantes han estrenado nuevas líneas de producto 0% aluminio, como Nivea, Dove y Lactovit.

Otros datos significativos: **Unilever**, propietaria de Dove, ha comprado Schmidt's Naturals, una firma especializada en desodorantes naturales que desde que se fundó en 2010 ha ido ampliando poco a poco su catálogo de productos de cuidado personal. También **Procter & Gamble** se hacía a finales de 2017 con otra marca de desodorantes naturales, Native. Y, recientemente, en la última feria **In-Cosmetics Global**, celebrada en abril en París, **Clariant**, uno de los principales fabricantes de ingredientes cosméticos, presentó un nuevo activo funcional natural basado en sales minerales marinas que controlan la proliferación de microorganismos en la piel cuando se produce sudoración o cuando aumenta la temperatura corporal y que puede utilizarse en todos los formatos de desodorantes. De modo, que todo apunta a que esta tendencia hacia fórmulas de desodorantes sin sales de aluminio irá en aumento, centrando la innovación en el desarrollo de productos innovadores que eviten el mal olor actuando contra las bacterias.



*Sin parabenos, sin sulfatos, sin aluminio.. El concepto "free" está de moda. Todos los productos cosméticos son seguros. Tú eliges.*

## *¿Por qué huele mal el sudor?*

El sudor tiene la función de regular la temperatura corporal y al mismo tiempo de eliminar toxinas. Se compone básicamente de agua y sales minerales, lípidos, ésteres y polisacáridos. Estas sustancias por sí mismas apenas tienen olor. Son las **bacterias de la piel** que se alimentan de estas secreciones las que producen el mal olor relacionado con la sudoración, al producir ácidos grasos, sulfurados y nitrogenados. A esto, además, hay que añadir otros factores como pueden ser la alimentación, enfermedades, estrés e incluso herencia genética, que pueden incidir en el olor corporal.

### **¿Cómo actúa el desodorante frente al mal olor relacionado con el sudor?**

Lo primero de todo, el desodorante es un cosmético que tiene un perfume con el que enmascara el mal olor, pero además incorpora agentes **antimicrobianos** que inhiben las bacterias presentes en la piel y que son las responsables de degradar el sudor y generar mal olor. Luego, hay desodorantes que también poseen una acción **antitranspirante** que regulan la producción de sudor con lo que evitan los antiestéticos cercos de sudor en la ropa. Son estos segundos, los antitranspirantes, los que incluyen en su fórmula sales de aluminio, ingrediente clave para bloquear la producción de sudor. Por lo que a la hora de elegir un desodorante sin sales de aluminio es fundamental que te fijas si es o no antitranspirante.