

BELLEZA

Contorno de ojos: razones por las que tienes que usar una crema específica

Te ayudará a mitigar las arrugas y también las bolsas y las ojeras



El contorno de ojos define la mirada de un hombre - @Unsplash

La piel del contorno de los ojos es mucho más fina que la del resto del rostro, carece de glándulas sebáceas y está sometida a un movimiento constante por los parpadeos continuos (unos 10.000 al día).

Esto tiene diversas consecuencias: por una parte, esta zona **envejece antes que el resto del rostro**, al llenarse primero de finas líneas y después de arrugas (las famosas patas de gallo).

Por otra parte, en el contorno de los ojos es donde aparecen los **signos del cansancio, las bolsas y las ojeras**, que tanto preocupan a muchos hombres. Cuanto más fina y más deshidrata esté la piel del contorno, más visibles serán los signos de la edad, dando lugar a una mirada triste, cansada y envejecida.

ÍNDICE TOP

1. ¿Por qué no se puede usar la crema del resto del rostro en el contorno?
2. ¿A partir de qué edad se recomienda aplicarlo?
3. ¿Cómo se aplica la crema en esta zona?
4. ¿Qué contorno elegir?

¿Por qué no se puede usar la crema del resto del rostro en el contorno?



Las cremas faciales no se absorben bien - @Unsplash

Como la piel del contorno es más fina, conviene usar un **producto formulado específicamente para ella**, porque suelen presentar texturas más ligeras, para que se absorba más rápidamente.

Las **cremas faciales** pueden ser **muy grasas**, y con texturas que no resultan adecuadas para esta zona. Además, pueden contener activos que causen irritación en los ojos.

Algunas cremas para el contorno de los ojos **facilitan el drenaje y la microcirculación**, al incluir en sus fórmulas activos descongestionantes y antiinflamatorios. De esta manera ayudan a desinflamar y mitigar tanto las ojeras como las bolsas.

¿A partir de qué edad se recomienda aplicarlo?



Los expertos coinciden en que cuanto antes mejor. Con el contorno de ojos ocurre lo mismo que con [las cremas antiedad](#), la prevención es fundamental.

Lo más aconsejable es incluirlo en la rutina **a partir de los 25-30 años**, aunque el doctor Pedro Rodríguez, dermatólogo de Clínica Dermatológica Internacional, señala que "dependerá de la anatomía de cada hombre, y, en general, recomiendo usarlo en cuanto se empiecen a notar los **primeros síntomas de envejecimiento o cansancio en la zona**".

¿Cómo se aplica la crema en esta zona?



A toques con el dedo y desde dentro hacia afuera - ©Clinique

Lo ideal es utilizarlo por la mañana y por la noche, o al menos una vez al día. Felipe Martín, farmacéutico titular de la Farmacia Galileo 61, aconseja "aplicarlo **siempre como el primer paso de la rutina de belleza**, después de la limpieza, y **a toques con el dedo anular**".

Por su parte, la doctora Mar Mira, médica estética, nutricionista y codirectora de la Clínica Mira+Cueto, recomienda extenderlo "en sentido que favorezca el drenaje linfático de la zona: **desde dentro hacia afuera**".



Sérum Défatigant Yeux de Clarins Men (42,50 euros) - Clarins

Al tratarse de una piel más fina, no conviene aplicar la crema como **haces en el resto del rostro y tampoco presionar mucho** porque podrías provocarte más arrugas. Algunos contornos de ojos se presentan en formatos como el roll on o aplicadores metálicos que facilitan más su uso.

La propuesta anti-edad Contorno de ojos Clinique for Men es una buena alternativa. Se trata de un tratamiento antiedad que corrige arrugas y líneas de expresión, restaura la firmeza y elasticidad y disminuye las bolsas y las ojeras, gracias a una combinación de péptidos.

Precio: 42,50 euros

¿Qué contorno elegir?



La propuesta de Tom Ford (71 euros) ayuda a reducir líneas y arrugas -
©Tom Ford

Hay contornos de ojos hidratantes, antirrugas, antiojeras, antibolsas, y también los hay multifunción. Si aún no tienes muchas arrugas, y tampoco bolsas ni ojeras marcadas, elige un **producto hidratante**, que te ayudará a retrasar el envejecimiento de la zona.

Con la edad, también conviene usar un **contorno despigmentante**, ya que esta zona suele presentar manchas. Y la doctora Mar Mira nos da un truco "guardarlo en la nevera, para aumentar así su poder descongestionante"