

BELLEZA

## Cremas reafirmantes para el rostro: ¿realmente funcionan?

La flacidez es uno de los síntomas del envejecimiento de la piel y para luchar contra él las marcas de belleza ofrecen cremas y sérums con efecto tensor



Alrededor de los 40 empiezan a apreciarse los síntomas de la flacidez: cutánea, otro de los signos del envejecimiento de la piel. Para luchar contra ella las marcas de belleza ofrecen cremas reafirmantes.  
Antonio Terrón

Araceli Nicolás @AraNic73

Actualizado 28/01/2019 08:49

COMPARTIR



Junto con las [arrugas](#) y las [manchas](#), la flacidez es uno de los signos del paso del tiempo en el rostro. El **óvalo pierde definición** con la edad y aparece el temido descolgamiento. Las firmas de cosmética ofrecen cremas con **efecto tensor** e incluso [lifting](#) que prometen acabar con la flacidez. Pero, ¿de verdad funcionan? Vamos a averiguarlo con la ayuda de los expertos.

# A

lrededor de los 40 años es normal que aparezcan los primeros síntomas de la **flacidez en el rostro** aunque en algunas personas pueden aparecer antes. La piel de la cara pierde firmeza de diferentes formas: **el óvalo facial se desdibuja**, el surco nasogeniano está más marcado, se acentúan las ojeras y las bolsas, **los párpados se caen** y puede aparecer el doble mentón o papada.

Para luchar contra la flacidez las marcas de belleza ofrecen cremas reafirmantes con efecto tensor. Pero, ¿es posible combatirla solo con cremas?

**La doctora Laura López, médico estético de la Clínica Dermatológica**

*Internacional señala que "una crema, por sí sola, no va a conseguir mitigar los síntomas de la flacidez, puesto que intervienen muchas estructuras, no solo la piel, sin embargo, existen activos que ayudan a mejorar el tono y la firmeza, dando la sensación de mayor tensión en la piel".*

### ACTIVOS QUE AYUDAN A MEJORAR LA FIRMEZA

La doctora nos explica que *"existen activos cosméticos como DMAE (dimetilaminoetanol), que incrementa el tono muscular, a la vez que mejora la hidratación y elasticidad del estrato córneo, silicio, péptidos tensores, ácido hialurónico o precursores y estimuladores de sustancias como el colágeno, elastina, decorina y otras sustancias de sostén que ayudan a mejorar el tono y la firmeza de la piel"*. La experta recomienda *"combinarlos con otros que reduzcan el estrés oxidativo (como la vitamina C y los protectores solares) y que aumenten el recambio celular (como el ácido retinoico o glicólico)"*.

---

## EN LA FLACIDEZ FACIAL, LA PREVENCIÓN ES FUNDAMENTAL

Ahora ya podemos decirte que las cremas con efecto tensor funcionan si eliges los activos adecuados y si las usas de forma preventiva y con constancia. Isabel Márquez, directora de I+D de los laboratorios Frida Dorsch, señala que *"es más difícil revertir un tejido caído, que mantener la estructura mientras está firme. Con cuidados de prevención temprana, productos específicos, correctamente formulados y aplicados con regularidad, tendremos mejores resultados en cualquier tipo de piel, que frente a pieles con envejecimiento y flacidez"*.

Cuando la flacidez facial es muy evidente las cremas por sí solas no la resolverán. Los masajes, como el [yoga facial](#), pueden ser una ayuda, junto a [tratamientos médico estéticos](#) como la radiofrecuencia.

Respecto al efecto tensor que ofrecen las cremas reafirmantes, Isabel Márquez nos explica que *"hay activos que trabajan a medio y largo plazo, puesto que su acción es **promover la síntesis de colágeno y elastina** (responsables de formar la estructura de sostén de la piel). Y otros actúan rellenando, aumentando el volumen y tensando la piel de forma superficial, con un efecto más inmediato pero también menos duradero"*.

---

### ¿CUÁNDO EMPEZAR A USAR UNA CREMA REAFIRMANTE?

Teniendo en cuenta que las cremas reafirmantes funcionan mejor como preventivas, la doctora Laura López, médico estético de la Clínica Dermatológica Internacional, aconseja usarlas *"cuando empecemos a notar los primeros signos del descolgamiento facial"*. Y antes, la experta recomienda que utilicemos siempre fotoprotector, en verano y en invierno, y cremas antiedad a partir de los 30.

---

## ¿POR QUÉ APARECE LA FLACIDEZ?

La doctora **Laura López** nos explica que una de las principales causas de la flacidez *"es la pérdida de volumen del rostro, por la **disminución de la grasa** en los diferentes compartimentos grasos faciales, junto con la pérdida de tensión de los ligamentos faciales y los músculos"*. La experta cita, además, otros factores que influyen en la aparición de la flacidez facial como la **exposición solar, el tabaco, el estrés o los cambios de peso**.