

UN PARAISO PARA LA PIEL

Tratar y cuidar la piel es la idea que preside el **primer Hospital Dermatológico de España**, el sueño hecho realidad del dermatólogo **Ricardo Ruiz**. Una periodista de TELVA pide cita, en primicia, antes de su inauguración.

Escribe: ANA SOTILLOS Fotos: SANTIAGO BELIZÓN Realiza: VITO CASTELO

El prestigioso dermatólogo cumple uno de sus sueños: la creación de un centro de atención global a la piel. "La idea es la de un Hospital Dermatológico, con una atención total. Tenemos tres quirófanos de cirugía mayor ambulatoria y podemos hacer todo tipo de anestesia general y sedación, por ejemplo, para operar de cáncer de piel, intervención en la que hay que dormir totalmente al paciente, ó cirugía de Mohs. Tenemos laboratorio, anatomía patológica, todo se va a analizar aquí. Contamos con una patóloga muy buena, la doctora **Ana Belén Enguita**, del hospital Doce de Octubre.

Y también un auditorio para formación de médicos y enfermeras". "En la recepción hay una zona de espera con un Cosmetic Bar, donde se va a hacer cosmética personalizada, a cargo de **Natalia Zawierta**, dermatóloga y cosmetóloga polaca, pero si hay que estudiarle la piel al paciente se hace en consulta. Me acompaña el mismo equipo que tenía en mi centro anterior, con alguna nueva incorporación: 20 médicos y 20 personas de personal no médico. Todo está pensado para la piel. La idea es que a un paciente, ya sea por un problema estético u oncológico, se le vea en el mismo sitio. Las marcas de las cremas con las que trabajamos son **Ovalli**, **Zoskin**,

Skinceuticals, **Universkin**, **Cantabria Labs**, **Avène**, **Bioderma**, **Keratine** y **Restylane**". **¿Cómo surge esta idea?** Llevo muchos años pensando. Hasta ahora hemos estado haciendo nuestro trabajo en el **Ruber** y la **Clínica Dermatológica**, y tratando los **angiomas infantiles** en el **Ruber Internacional**, con el doctor **Ignacio Sánchez Carpintero**, viendo a unos 15 niños en una mañana, porque son tratamientos muy rápidos. Ahora lo haremos todo aquí. Tenemos una base de datos de 70.000 pacientes. La idea es ser muy visibles y cuidar más la experiencia del paciente; y crecer. En principio no trabajamos con sociedades, tenemos un acuerdo especial con **Generalli**. Que-

remos que en un entorno muy bueno tengamos muy buenos médicos. Que la gente tenga la sensación de que está muy cuidado, de que nos implicamos mucho en su problema, con privacidad.

UN VISTAZO A LOS QUIRÓFANOS

¿Se ha inspirado en algún hospital en concreto?

La entrada es muy al estilo americano; la sala de médicos, donde se reúnen cuando no están pasando consulta, la tienen en la **Clínica Mayo**, un lugar donde pueden estar escribiendo un artículo o comentando un caso o tratando con el becario...

Entramos en la zona estéril. "Hay tres quirófanos,

Recepción

La zona de espera está inspirada en los hospitales americanos, con zona especial para niños. Al lado **Cosmetic Bar**, para recomendación de cremas personalizadas, o solicitar información sobre uso, por ejemplo, del **fotoprotector** más adecuado. El doctor **Ruiz** a pie de escalera con la doctora **Marta Feito**, responsable de la **Unidad de Dermatología Pediátrica**.



conectados con anatomía patológica, y también con el auditorio, por si queremos hacer una intervención y que se visualice desde ahí. Se puede mandar todo en *streaming*. ¿Una emergencia? Los quirófanos están provistos del instrumental necesario para hacer frente a una parada cardiaca u otra eventualidad". La responsable es la doctora **María Ataz**, del Ruber. El doctor nos enseña la zona de los gases anestésicos para cirugía mayor y lo que denomina la *zona sucia*, un compartimento por donde se eliminan los desechos de la cirugía. Está conectado con el laboratorio de anatomía patológica, donde se analizan todas las piezas que se eliminan: lunares, cánceres... "Tenemos conexión directa con el patólogo, que en la intervención nos va dirigiendo por dónde tenemos que ir quitando el cáncer. Así quitas todo el tumor y sólo eso. Esto es muy novedoso pues normalmente el patólogo no está cerca. Además, tenemos el proyecto de una Escuela de la Piel, para hacer formación a médicos y a pacientes. Vamos a tener conexión directa con otros hospitales: Universidad de Minnesota, Boston... allí hay un dermatólogo muy bueno y queremos trabajar con él. Y ahora es muy fácil porque a través de links puede ver la operación en directo y visualizar también la anatomía patológica". **11**

Dirección: Marqués de Villamagna, 6. Madrid.
Tel: 91 444 97 9 7.
clinicadermatologica.com

15 RAZONES PARA CONSULTAR AL DERMATÓLOGO

A veces dudamos entre ir a consulta o esperar. Contamos los síntomas de problemas frecuentes al doctor **Ruiz**, y él nos da su diagnóstico.

1. Un lunar nuevo o algún cambio en los antiguos: revisa los lunares anualmente, el mejor tratamiento del cáncer de piel es el diagnóstico precoz. Si tienes muchos o antecedentes de melanoma hay que hacer un *mapa de lunares* con dermatoscopia digital, para verlos por dentro.

2. Mucho picor en la piel: la causa más frecuente es la piel seca, pero también puede haber alteraciones del riñón, el hígado, una infección en la piel o una alteración de las defensas.

3. Manchas en las uñas: a veces se alteran debido a enfermedades, como la psoriasis, liquen plano o alopecias; infecciones (hongos y bacterias), o algunos fármacos.

4. Caída exagerada de pelo: la causa más frecuente es hormonal. La favorecen: el estrés, enfermedades del tiroides, falta de hierro, algunos fármacos, alteraciones inmunológicas, etc...

5. Manchas en la cara: se producen por la exposición solar. También por alteraciones hormonales, algunos fármacos (tetraciclinas y anticonceptivos), intoxicación por metales, manchas congénitas, etc...

6. Acné adulto repentino: es cada vez más frecuente (20% de las mujeres jóvenes), por causas hormonales y estrés. Hay

tratamientos orales muy eficaces para eliminarlo, como la isotretinoína (dosis bajas) y láser.

8. Un grano que sangra: es un signo de alarma, pues algunos cánceres de piel se manifiestan así. Cuando un lunar o una herida que no cicatriza sangra espontáneamente conviene extirpar la lesión y analizarla.

9. Pequeñas venitas en la cara: la cuperosis facial es una alteración estética que a veces se acompaña de enrojecimiento difuso, granitos y de piel sensible. Si aparecen estos síntomas juntos es Rosácea. El láser vascular es muy eficaz.

10. Sudar exageradamente: altera mucho la calidad de vida. Hay tratamientos eficaces y no invasivos para controlar la hiperhidrosis: *Myradry* (elimina al glándula sudorípara en la zona con microondas), Bótox (elimina la sudoración durante 9 meses).

Si es en todo el cuerpo, fármacos orales.

12. Grietas en los pies: son por piel seca, psoriasis o eccema dishidrótico. Tratamiento: *limar* la zona y combinar cremas exfoliantes con urea (30 o 40%) con cremas con cortisona.

13. Eccema detrás de las orejas: por psoriasis o dermatitis seborrética. Usamos espumas con antiinflamatorios que controlan la descamación. Mejora con el sol.

14. Picor entre los dedos de los pies: puede ser por piel seca, dermatitis, hongos o piel de atleta. El dermatólogo debe hacer el diagnóstico, pues si se aplican a los hongos las cremas para los eccemas, empeoran los síntomas.

15. Pequeños puntos blancos en las piernas: *Hipomelanosis guttata*. Por el sol acumulado en la piel a lo largo de los años, más evidentes con el bronceado. No hay un tratamiento realmente eficaz.



En consulta

La cercanía médico/paciente es una idea importada de la Clínica Mayo. Las nuevas tecnologías tienen un papel protagonista. A la derecha, uno de los quirófanos, con el dispensador de gases de anestesia en primer plano, y detrás el compartimento de eliminación de restos quirúrgicos.

