


# Hilos tensores, el lifting sin cirugía

Si crees que tu piel está algo caída o quieres disimular alguna arruga, pero te da miedo pasar por quirófano, los hilos tensores pueden ser la alternativa que buscas. Descubre cómo actúan y qué tratan estos hilos mágicos.

 Escrito por Natalia Castejón, Periodista especializada en vida saludable

## Beneficios de los hilos tensores y contraindicaciones



Qué son los hilos tensores

Indicaciones y colocación de los hilos tensores

**Beneficios de los hilos tensores y contraindicaciones**

Consejos y cuidados de los hilos tensores

Compartido: **1**



Los **hilos tensores** están siendo usados tanto por hombres como por mujeres que desean tener una piel más luminosa o firme sin necesidad de pasar por el quirófano, y sin apenas riesgos. Entre los **beneficios** de los hilos mágicos están:

- Se colocan mediante un procedimiento mínimamente invasivo.
- Reafirman la piel de una manera más disimulada, sin cicatrices.
- Las sesiones son de apenas 30 minutos de duración.

- ✓ Solo se suele necesitar una sesión para cada zona.
- ✓ No se requieren cortes, lo que permite hacer vida normal después de salir del centro.
- ✓ Mejora el aspecto de la piel aumentando la cantidad de colágeno.
- ✓ Los hilos tensores no se notan, aunque pueden ser apreciables al tacto las primeras horas después de la intervención, hasta que comienzan a reabsorberse.
- ✓ Los efectos de los hilos mágicos se mantienen incluso después de haber sido absorbidos, pues el colágeno y elastina que generan dan lugar a colágeno nuevo de mejor calidad.
- ✓ Se pueden combinar con otros tratamientos, como la **mesoterapia facial**, la aplicación de **bótox**, **ácido hialurónico** o radiofrecuencia, entre otros.

## ■ Contraindicaciones de los hilos tensores

Aunque los hilos tensores no tienen ningún efecto adverso –recordemos que son utilizados para suturas dentro del organismo–, hay algunas **restricciones en su uso** que se deben conocer antes de proceder a mejorar el aspecto de la piel con este tratamiento de medicina estética.

Según la Dra. Mercedes Sáenz de Santamaría, médica estética en Clínica Dermatológica Internacional, las personas **inmunodeprimidas**, con infecciones o sin colágeno, no deberían realizarse esta intervención. Además, la Dra. Sáenz de Santamaría, añade que se deben abstener aquellos con **alteraciones en la coagulación** de la sangre o que estén bajo tratamiento con **medicamentos** como la aspirina, anticoagulantes o antiinflamatorios, pues uno de los pequeños riesgos que existen es la aparición de pequeños hematomas por la incisión de las agujas que contienen los hilos tensores.

Tampoco recomienda que se inserten los hilos tensores mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, pues no se conocen sus efectos en ellas, ni en personas que tengan alguna infección cutánea, o alguna herida abierta. Las personas cuya piel sea demasiado flácida no lograrán mejorar el aspecto con esta técnica, sino que tendrán que recurrir a la cirugía.

Uno de los inconvenientes de los hilos tensores es que, aunque mejoran visiblemente la piel, su **efecto es limitado en el tiempo**. Según nos ha aclarado la Dra. Vega: “los hilos irán disolviéndose progresivamente y lo mismo que en su momento apareció la flacidez, va a volver a surgir cuando se vaya reabsorbiendo y eliminando ese colágeno que hemos formado con los filamentos tensores”.