

# woman

madame  
FIGARO

Nº 304 enero 2018  
3,95 € - Carátula 4,10 €  
woman.es

3 TENDENCIAS  
INDIBLES

[regalosymuestrasgratis.com](http://regalosymuestrasgratis.com)



EL FENÓMENO  
PALOMO SPAIN  
& LA NUEVA  
MOVIDA  
MADRILEÑA

EN PORTADA  
**KRISTEN  
STEWART**

Fotografiada por  
Matthew Brookes

Por fin,  
**Glamour**  
50 LOOKS ELEGANTES para olvidar  
(al menos por una noche) el chándal



# Clásicos RENOVADOS

*Llegó la hora del reseteo. Estas diez categorías de productos de siempre viven un revival con su versión 2.0. Te gustarán aunque no seas una nostálgica.*

POR ALEJANDRA YEREGUI



1. Loción de Acabado Regenerante al Vinagre de Hibisco, CHRISTOPHE ROBIN (31 €, en claudiadipaoloshop.com). 2. Vinagre de brillo para el cabello Lumicia, RENÉ FURTERER (19,95 €). 3. Vinagre de belleza para el rostro Aura Mirabilis, ROGER & GALLET (20,30 €).

## 1 Vuelve el vinagre

**ANTES.** Desde el siglo XVIII se ha utilizado como elixir de belleza. El vinagre de manzana, el más conocido, contiene alfa-hidroxiácidos y ácido acético con efecto exfoliante y reequilibrante del pH: dicen que añadir una taza al agua del baño mejora eczemas y mezclar 5 gotas con agua fría durante el aclarado, aporta brillo extra al cabello.

**CUIDADO.** Los expertos advierten de que los remedios caseros y las pieles sensibles no congenian. «Es preferible adquirir productos ya formulados en concentraciones apropiadas y con una garantía de estabilidad», señala Inmaculada Canterla, directora de Cosmeceutical Center. Tel. 673 375 357.

**AHORA.** El vinagre cosmético huele de maravilla. El brillo de espejo capilar se logra con fórmulas con alcoholato y vinagre de acerola para neutralizar la cal y alisar la fibra. Para el rostro, se mezcla vinagre de frutas con plantas medicinales para purificar y reducir poros.

## 2 Exfoliantes de labios más suaves

**ANTES.** Pasarte la ITV completa a los labios siempre ha sido un gesto de experta pro. En los años 90, las supermodelos insistían en utilizar un cepillo de dientes seco sobre su fina y delicada piel, que se regenera cuatro veces más que la del resto del rostro.

**AHORA.** El cepillo se sustituye por herramientas con suaves cerdas de silicona que emiten pulsaciones de alta intensidad, como el gadget Issa, de Foreo (168 €). Además, los scrubs están en auge, tanto que en el desfile cruce de Dior las modelos no se maquillaron, solo llevaban los labios exfoliados. A las partículas de arrastre se añaden manteca de cacao, miel, rosa mosqueta y aceites esenciales. La receta DIY de moda es mezclar dos cucharadas de aceite de coco con dos cucharadas de azúcar moreno.

**EXTRA TIP.** El mejor momento para aplicar un exfoliante es al salir de una ducha de agua caliente.



1. Dior Addict Lip Sugar Scrub, DIOR (37 €). 2. Sugar Scrub, incluido en el kit reparador con bálsamo, CAMALEON (8,50 €). 3. Exfoliante de labios suave, GERMAINE DE CAPUCCINI (19,50 €).



## 3 Leches limpiadoras 3.0

**ANTES.** El monopolio de la higiene de la piel seca lo formaban el dúo de leche limpiadora y tónico, una práctica que a día de hoy mantienen el 60 por ciento de las españolas, según un estudio de Demak 'Up.

**AHORA.** Sus limitaciones para retirar de forma integral las partículas oleosas de la piel o el maquillaje se suple con fórmulas que imitan la doble limpieza (con leche y aceite que se hacían en los institutos). «Hay galénicas evolutivas en tres tiempos, antes impensables, que pasan del bálsamo al aceite al masajearlo sobre la piel seca y a la leche cuando se emulsiona con agua. Y se suelen formular sin vaselinas, aceites, minerales ni sulfatos», apunta Inmaculada Cantería. Otras veces la solución en leche se transforma en aceite.

**CON UN PLUS.** Incluyen propiedades antiedad y emolientes que reequilibran la superficie de la piel y protegen la barrera natural de la hidratación.

1. Soothing Cleansing Milk, BOBBI BROWN (45 €).
2. Crema desmaquillante Or Rouge, YSL (87 €).
3. Limpiador Three Part Harmony Cream to Oil, ORIGINS (76 €).

## 4 Serums de pestañas pro

**ANTES.** Los romanos decían que las pestañas se caían por... ¡exceso de sexo! Y las mujeres las cuidaban con ungüentos para salvar su reputación. Después, el aceite de ricino o almendra lograron pestañas más densas.

**AHORA.** «Existe una amplia oferta de cremas, serums, prebases y acondicionadores que las protegen de los factores externos, las fortalecen y estimulan su crecimiento», explica Rocío Rueda, responsable de marketing de Talika, la marca que dio con su primer crecepestañas en 1948, cuando la doctora Danielle Roches creó una crema con extractos de plantas para tratar quemaduras graves en los ojos con este "efecto secundario".

**LO ÚLTIMO.** «Los tratamientos para pestañas que se basan en su ciclo de vida, porque tienen en cuenta su metabolismo de día y noche a fin de extender la fase de crecimiento y reducir la de reposo», apunta Rueda.



1. Base-máscara Perfecto, aumenta el volumen de las pestañas y las cuida, GIVENCHY (31 €).
2. Eye Lash Activating Serum, M2 BEAUTE (145 €).
3. Lipocils Platinum Night & Day, TALIKA (99 €).

## 5 De noche, ¿nutritivas o todoterreno?

**ANTES.** El ritual nocturno de tu madre se reducía a limpiar el rostro y «dejarlo respirar». Después llegaron las cremas nutritivas, que hicieron furor entre las pieles secas por ser ricas en lípidos, ceramidas, rosa mosqueta, jojoba, péptidos, aloe vera, etc. Otras mujeres se complicaban menos y utilizaban la misma crema día y noche.

**AHORA.** Hay serums, sleeping masks y cremas que reparan la piel con vitamina A (retinol) y AHA, activos detox o que están cronoprogramadas para actuar según los genes implicados en el ciclo circadiano.

**LOS ESTUDIOS.** En las últimas décadas se ha investigado mucho acerca de la regeneración de la piel durante el sueño. «Se sabe que implica procesos inflamatorios, hormonales y genéticos, y que la falta crónica de sueño provoca envejecimiento prematuro», apunta el doctor Alejandro Martín Gorgojo, de la Clínica Dermatológica Internacional. Tel. 914 449 797.



1. Mascarilla intensiva hialurónica, INSTITUT ESTHEDERM (39 €).
2. Gel bálsamo detox Magnificence Nuit, LIERAC (70 €).
3. Crema de noche Future Solution LX Total Regenerating Cream, SHISEIDO (375 €).



1. Exfoliante para mezclar, 100 % de origen natural, YVES ROCHER (6,95 €).
2. Pureté Sublime para pieles grasas, GALÉNIC (28,95 €).

## 6 Polvos para un scrub a medida

**ANTES.** Eran exclusivos del instituto de belleza. La esteticista añadía más o menos gránulos para personalizar la exfoliación y evitar la asfixia celular. Hay que tener en cuenta que en la superficie de la piel se forma una película oclusiva cuando no recibe una ayuda extra.

¿Sabías que a partir de los 50 años la renovación celular se produce a los 78 días en lugar de a los 21?

**AHORA.** Existe una oferta cada vez más amplia de micronizados de polvos. Se formulan a base de arcillas, frutas exóticas como el guaraná, azúcar moreno y tensoactivos para que, al emulsionarlos previamente en la palma de la mano con un poco de agua, se forme una pequeña espuma y después se masajeen en el rostro. También se pueden mezclar con el gel limpiador.

**LA VENTAJA.** Los polvos secos no llevan conservantes, por lo que aseguran una mayor tolerancia en pieles reactivas. Y, además, así se evita que los activos se diluyan.